

ARIKETAK / EJERCICIOS

PROBAREN IZENA /

NOMBRE DE LA PRUEBA: ARABAKO KIROL JOLASAK – 7. JARDUNALDIA – GIMKANA

MAILAK / CATEGORIAS: AURREBENJAMINAK, BENJAMINAK, KIMUAK (ALEVÍN) ETA HAURRAK (INFANTIL)

DATA / FECHA: MAIATZAK, 11

ORDUA / HORA: 11:00ETAN

HERRIA / LOCALIDAD: ARAIA

IZEN EMATEAK / INSCRIPCIONES: ITURBERO FRONTOIA (HERRIKO ENPARANTZAN) / FRONTÓN ITURBERO (HERRIKO ENPARANTZA)

ARIKETAK / EJERCICIOS:

Aurrebenjaminak eta Benjaminak:

- * Bolos en línea
- * Traslado de aros
- * Balones
- * Tabla fin

Kimuak:

- * Bolos en zig-zag
- * Curva doble
- * Trampolín
- * Botellín
- * Paso bajo listón

Haurrak:

- * Trampolín
- * Balones
- * Pasarela (tabla 5 m.)
- * Sur place
- * Remolino exocéntrico